

Décembre 2020

Les hommes ont évolués au cours des âges en contact constant avec leur environnement et en interaction avec la nature et la biodiversité.

Constat

Aujourd'hui :

- 50 % des hommes vivent en ville (75 % en Europe)
- 65 % de Français veulent davantage d'espaces verts dans leurs quartiers (Étude IPSOS pour Altéria Cogedim 2015)
- 90 % de notre temps de vie se déroule dans des bâtiments
- 70 % des Français choisissent leur lieu de vie en fonction de la présence d'espaces verts à proximité
- 83 % des étudiants estiment que le végétal a une place importante dans les espaces de travail (étude Essec BusinessScholl 2016)

Le citoyen est en demande de nature et de proximité avec la nature.

Placer l'homme au milieu de la nature est donc un enjeu primordial pour le bien être des citoyens.

La biophilie

Le concept de Biophilie a été inventé par le psychologue social Erich FROMM et popularisé dans les années 80 par le biologiste Edward O WILSON (« l'hypothèse de Biophilie »).

La Biophilie est l'attraction (l'affiliation émotionnelle et l'affinité innée) de l'homme vers la nature et des êtres humains vers les autres organismes vivants.

Elle se traduit par l'attrait irréversible, l'attraction inconsciente et instinctive de l'homme pour la nature et le vivant.

Le concept est désormais basé sur des preuves neurologiques et physiologiques.

L'Homme a un besoin biologique de garder une connexion avec la nature aux niveaux physique, psychologique, physiologique, mental et social et pour son épanouissement.

Cette connexion de l'homme avec la nature a un effet favorable reconnu sur sa santé et sur son bien-être, sa productivité et ses relations en société.

Nota : étymologie grecque du mot Biophilie : « l'amour de la nature ».

Les atouts de la biophilie

Le contact de l'homme avec la nature se traduit par de nombreux effets positifs :

- bien être amélioré
- gain de productivité
- réduction du stress
- augmentation de la créativité et de la concentration
- amélioration des conditions de travail
- amélioration de la santé (médecine préventive)
- meilleur taux de réussite scolaire

L'accès de l'homme à la Nature est vital pour son bien-être physique, mental et émotionnel.

Le design biophilique

L'intégration de la biophilie lors de la conception d'aménagements et de projets immobiliers permet :

- de valoriser un projet immobilier : valeur patrimoniale
- différencier un aménagement
- d'améliorer les qualités esthétiques du projet
- de générer de nouvelles sensations au sein des aménagements
- d'améliorer le bien être et la qualité de vie des occupants

Le concept du Design Biophilique (design basé sur la biophilie) se décline selon 3 principes clefs :

- La nature dans l'espace : contact et connexion direct avec la nature, incorporation de plantes, d'eau, de lumière, de cours intérieures végétalisées dans l'environnement bâti, d'ouverture sur la nature à partir de l'intérieur du bâtiment
- Les analogies naturelles grâce à des matériaux qui évoquent la nature et les matériaux naturels : formes biomorphiques, photographies d'arbres, imitation de la nature, évocation de la nature
- La nature de l'espace : notre état émotionnel et mental est lié à l'organisation spatiale qui nous entoure.

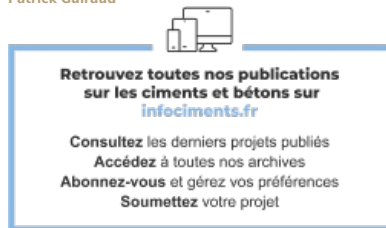
L'accès à la nature, la vue sur la nature, la lumière naturelle peuvent être intégrés dans la conception des ouvrages : logements, bureaux, établissements scolaires et hospitaliers.

Nota : Des labels (exemple Biodiversity) et des certifications pour valoriser les démarches en faveur de la nature dans des projets immobiliers et d'aménagements urbains ont été créés ces dernières années et se développent.

La gamme des solutions constructives en béton offre aux concepteurs et aux créateurs des alternatives en phase avec le concept de Design Biophilique.

Auteur

Patrick Guiraud



Article imprimé le 25/02/2026 © infociments.fr